



La synthèse du travail des docteurs Gerson et Kelley a permis de mettre au point cette cure de santé.

### LES PRINCIPES

Le docteur Gerson considérait que la partie la plus importante de l'organisme était l'**appareil digestif** et plus spécifiquement le **foie**. Celui-ci a en effet pour rôle d'éliminer les toxines du corps et de réactiver des enzymes oxydantes essentielles dans la destruction des cellules cancéreuses. Les personnes atteintes d'un cancer ont un appareil digestif en mauvais état. Il est saturé de toxines, il produit trop peu de sucs digestifs, et le foie et le pancréas ne fonctionnent plus correctement. En restaurant le système digestif, le reste de l'organisme retrouve son équilibre.

Le Dr Kelley, de son côté, a mis en évidence l'importance du **pancréas** et des enzymes pancréatiques dans la destruction des tissus cancéreux. En effet, le pancréas a pour rôle de gérer le métabolisme des sucres, de produire les enzymes digestives et de digérer les déchets cellulaires et les cellules en passe de devenir des métastases. Selon le Dr Kelley, les métastases ne sont rien d'autres que des **cellules placentaires** se développant anarchiquement en l'absence d'embryon et dont la croissance n'est pas bloquée en raison de la production insuffisante de pancréatine.

En effet, chez la femme enceinte, c'est la pancréatine qui stoppe la croissance du placenta à la 7<sup>e</sup> semaine de la grossesse, mais aussi le développement des milliers d'amorces placentaires qui se développent chaque jour dans l'organisme. Si notre pancréas fonctionne bien, pas de problème, ces « micro-cancers » n'évolueront jamais. Par contre, en cas d'insuffisance de pancréatine, ceux-ci pourront se développer et donner naissance à un cancer.

### LA CURE

La thérapie s'articule en **7 points**, indissociables les uns des autres.

◆ Tout d'abord, la consommation quotidienne de **13 verres de jus (frais et bio) de fruits et légumes en alternance** : jus de légumes verts pour commencer (5 dans la journée), mélange pomme-carotte, jus de fruits au choix, et ainsi de suite pour terminer la journée par un jus de légumes verts.

La consommation de ces jus apporte à l'organisme une très grande quantité d'**oxygène** (le cancer se développe lorsque l'organisme est carencé en oxygène), d'**enzymes**, de **vitamines** et de **minéraux**. Les jus de fruits nettoient l'organisme alors que ceux de légumes le revitalisent.

Ces jus doivent absolument être pressés avec un **extracteur de jus** et non une centrifugeuse pour préserver les précieuses enzymes, et ils doivent être consommés immédiatement après pressage.

◆ Les **lavements au café arabica bio**. Cela peut vous paraître farfelu, et pourtant... Contrairement à la consommation « classique » de café, les lavements au café sont bénéfiques. Ils ont d'ailleurs été utilisés pendant la guerre 14-18 pour atténuer les douleurs des soldats gravement blessés ou amputés. En effet, ils ont un effet **calmant** et **antidouleur**. Ils permettent l'ouverture des canaux biliaires, facilitent ainsi le bon écoulement de la bile et l'élimination des substances toxiques. Ils stimulent aussi le système enzymatique et détoxifient le sang.

Ces lavements se font **1 à 2 fois par jour** (maximum 5 fois). Il faut faire bouillir 3 cuillerées à soupe de café moulu dans 1 litre d'eau pendant 3 minutes, laisser reposer 10 à 20 minutes, filtrer puis injecter le liquide à la température du corps. Il convient de garder le liquide 15 minutes avant de l'expulser. Si les crampes sont trop fortes, il est recommandé de garder la canule pendant ces 15 minutes, ce qui rendra la rétention plus facile et moins douloureuse.

*Suite p. 92*





◆ La **suppression du sel (sodium)** et l'**ajout** d'une cuillerée à café d'une solution de **potassium** aux 5 verres de jus de légumes quotidiens. Cette solution est composée de 33 g de gluconate de potassium, 33 g de phosphate de potassium monobasique et 33 g d'acétate de potassium à préparer dans 1 litre d'eau.

En même temps que ces 5 jus de légumes, il faut prendre également **3 gouttes d'iode** (1) dans un peu d'eau.

#### POURQUOI CE POTASSIUM ET CET IODE ?

Tout simplement pour rétablir le niveau de potassium du corps et du foie.

Le potassium **stimule le système enzymatique** alors que le sodium l'inhibe, d'où la nécessité d'éliminer ce dernier de l'alimentation. L'iode, quant à lui, est nécessaire pour **faciliter l'oxydation des cellules cancéreuses**.

Lorsqu'on introduit l'iode dans le corps, les cellules cancéreuses l'absorbent, accompagné d'un peu de sodium. Mais le sodium venant rapidement à manquer puisqu'on l'a supprimé de l'alimentation, ces cellules se « rabattent » alors sur le potassium et les enzymes oxydantes. Pas de chance pour elles, cette démarche est suicidaire puisqu'elle va induire l'oxydation des cellules cancéreuses et leur mort.

Une fois détruites, ces cellules doivent évidemment absolument être éliminées, sinon elles empoisonneraient

l'organisme. C'est là que le **foie** a de nouveau un rôle clé car il va permettre leur élimination. Pour l'y aider, la **détoxication** par les jus frais et les lavements au café sont indispensables !

◆ Prendre une gélule d'**extrait pancréatique** dosé à 25 000 UI à chaque repas et au coucher pour aider votre pancréas à détruire les métastases et tissus tumoraux (2).

◆ Supprimer le sel, les graisses, le soja et toutes les protéines animales.

◆ Supprimer tous les aliments raffinés, industriels et transformés.

◆ Manger bio.

La cure Gerson et Kelley est assez simple à suivre et, à part les impératifs et interdits ci-dessus, on continue à manger « normalement ».

Il n'y a pas de clinique Gerson en Europe, mais la cure a été élaborée pour être suivie chez soi ; en revanche, **elle ne convient pas en cas d'insuffisance rénale** (qui contre-indiquerait la consommation de potassium).

Bien entendu, ce n'est pas non plus une cure 100 % miraculeuse ! Mais, dans le cas d'un cancer en phase terminale, quand la médecine classique renvoie le patient chez lui en lui disant qu'elle ne peut plus rien pour lui, c'est une vraie lueur d'espoir, puisque le Dr Gerson a réussi à sauver 40 % de ses patients en phase terminale.

Le Dr Gerson utilisait également cette cure en cas de tuberculose, de maladies chroniques et dégénératives, de troubles immunitaires et de maladies auto-immunes.

*Murielle Toussaint*

Notes :

(1) Solution de Lugol demi-forte à faire préparer en pharmacie.

(2) Créon ou Eurobiol en pharmacie.

#### ADRESSES UTILES

##### The Gerson Institute

1572 Second Avenue - San Diego, CA 92101 -  
United-States - Téléphone: 00-1-619 685-5353  
info@gerson.org  
www.gerson.org

##### Source-Claire

Téléphone : 01 64 58 64 82  
www.source-claire.com

#### À LIRE

##### En français

« Pratique de la cure Gerson et Kelley » de Michel Dogna aux éditions Trédaniel - 8,90 € - 94 pages.

##### En anglais

« The Gerson Therapy: The Amazing Nutritional Program for Cancer and Other Illnesses » de Charlotte Gerson et Morton Walker aux éditions Kensington Publishing - 14,24 € - 424 pages.