

CHANGEZ LE MONDE
AU LIEU DE LE **MANGER**

Marc RESCH
<http://mresch.free.fr>

***« Dieu se rit des hommes
qui déplorent les effets
dont ils chérissent les causes. »***

J.B. Bossuet, XVIIe siècle

***« L'environnement, c'est ce qui reste
quand on a détruit la Nature. »***

J.C. Besson-Girard, 2005



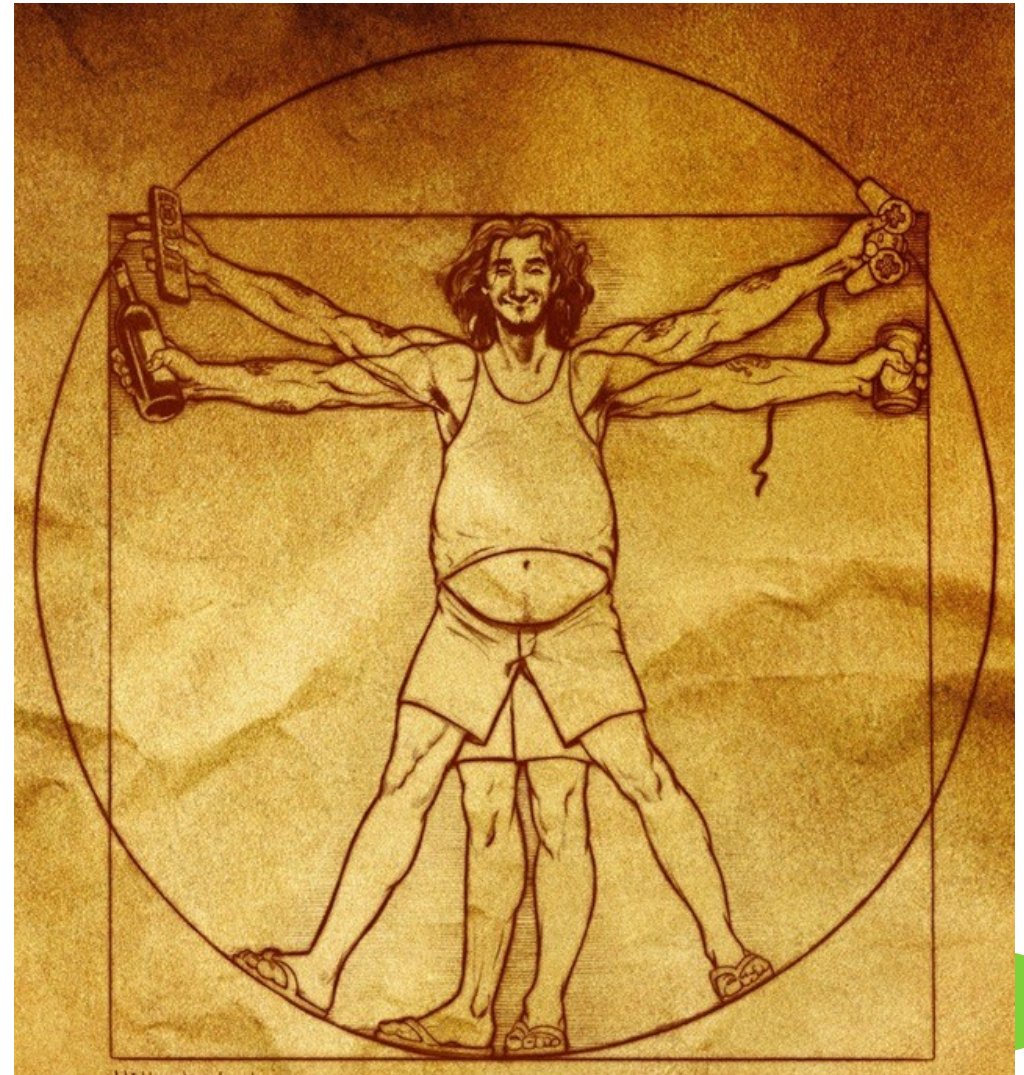
LES ATTEINTES À L'« ENVIRONNEMENT »

- **Raréfaction des « ressources naturelles »** : hécatombe des populations minérales, végétales et animales
- **Perte de « biodiversité »** : destruction des habitats, disparition quotidienne de centaines d'espèces
- **Pollution des sols, de l'air et de l'eau** : substances artificielles biocides, en quantités ou en traces, mutations génétiques et malformations
- **Érosion des sols** et perte de vie microbiologique
- **Destruction globale des milieux marins**



CAUSES PRINCIPALES

- L'agriculture
- L'industrie de manufacture
- L'industrie du bâtiment
- L'industrie de l'énergie
- Le traitement des déchets
- Les transports
- Les produits commerciaux
- Les ménages
- *L'armée ?*
- *L'industrie pharmaceutique ?*
- *La recherche ?*



PRODUCTIONS INDUSTRIELLES (millions de tonnes/an)

- fer : 1 600 Mt
- aluminium : 50 Mt
- cuivre : 26 Mt
- zinc : 13 Mt
- plomb : 4,7 Mt
- charbon : 7 700 Mt
- pétrole : 4 500 Mt
- ciment : 4 000 Mt
- sable : 15 000 Mt
- produits chimiques : 600 Mt
- plastiques : 430 Mt
- fibres textiles : 115 Mt
- caoutchouc : 14 Mt
- tabac : 5,8 Mt



- voitures : 80 millions
- tél portables : 1,4 milliards
- téléviseurs : 200 millions
- vêtements : 100 milliards



PRODUCTION ALIMENTAIRE (millions de tonnes / an)

- Viande : 365 Mt (**0,7% bio**)
- + Poisson : 180 Mt (**0,4% bio**)
(90 Mt pêche et 90Mt élevage)
- + Lait : 820 Mt (**4% bio**), 80% vache
- + Céréales : 3 000 Mt (**2,2% bio**)
maïs 1000, blé 800, riz 600, soja 400
- + Fruits et légumes : 2 000 Mt (**1,6% bio**)
- + Sucre : 188 Mt (**1% bio**)
- + Huiles : 226 Mt (**1,77% bio**), palme 35%

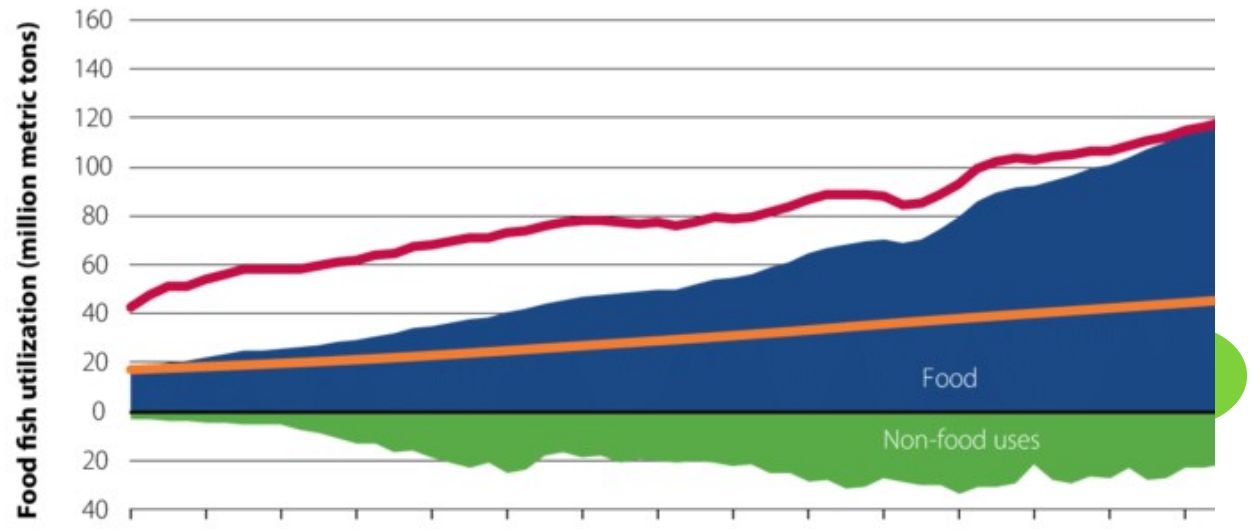
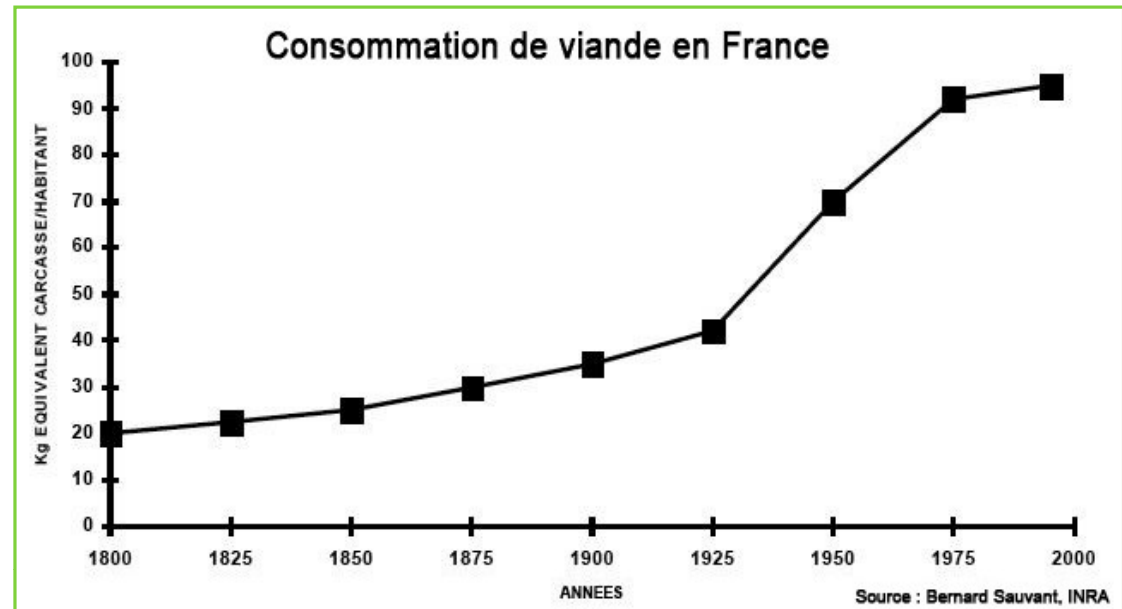
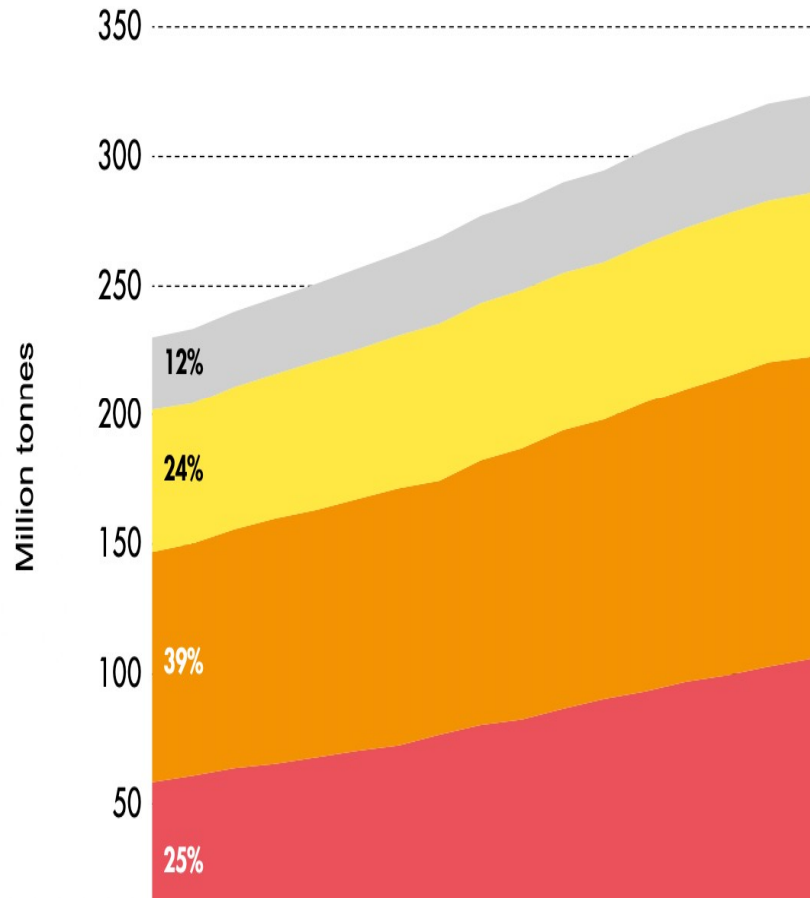
= 6 700 Mt d'aliments bruts (2% bio, 7% éco)

= 2,3 kg/p/j, assez pour 12 milliards d'humains, 1/3 est gaspillé,
aliments transformées : **4 000 Mt**

- Eau : **4 000 km³** (agriculture 70%, industrie 19%, domestique 11%)
- Déchets : **4 200 Mt** (municipaux 2 200 Mt), x2,5 en 50 ans



VIANDE ET POISSON



ÉLEVAGE 365 MT (**0,7% BIO**)

- **Élevage : 1/3 de l'eau douce, 30% des terres émergées, et environ 50% de la production mondiale de céréales et de légumineuses**
- **740 Mt de céréales** (30% de la production), de quoi nourrir 940 M d'humains
- 1kg de bœuf =
16kg de grains
+ 160 litres d'eau



ÉLEVAGE 365 MT (**0,7% BIO**)

- Occupe au total **78% des terres agricoles mondiales**
- **91% de la forêt amazonienne** a été détruite par l'agro-élevage (550 370 km², huile de palme : 105 200 km²)
- **2 300 m² de forêt équatoriale abattus chaque seconde** (1 terrain de foot toutes les 3 secondes soit **20 000 ha/j**) pour cultiver surtout du soja OGM : 100 espèces de plantes, animaux et insectes disparaissent chaque jour

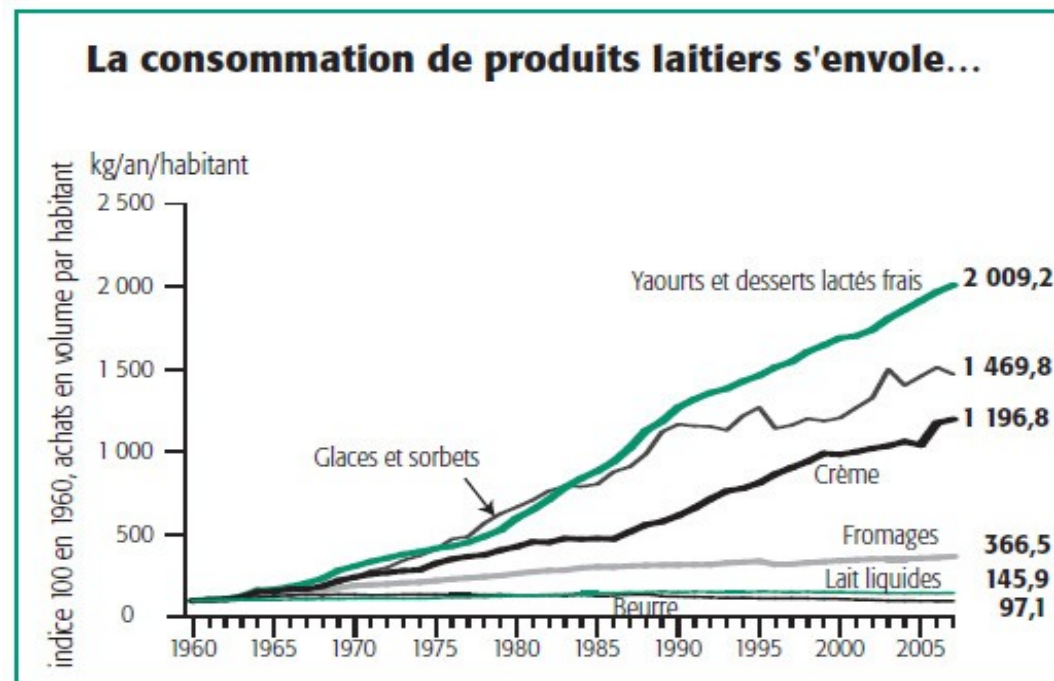
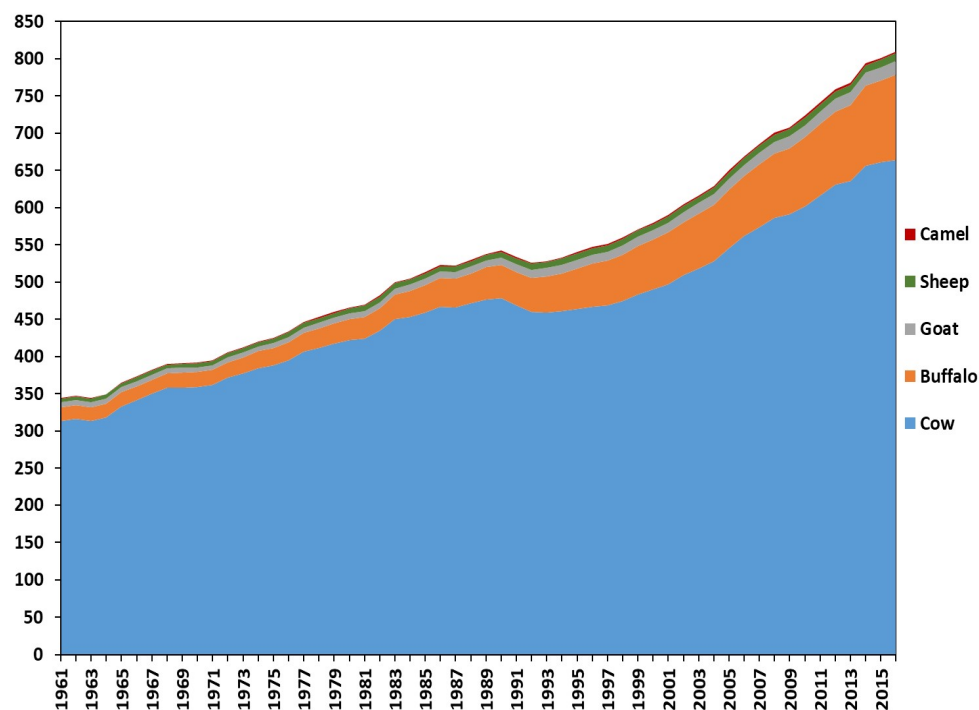


POISSONS 180 MT (**0,4% BIO**)

- Les élevages (50% de la production) sont **très polluants** et produisent des poissons de piètre qualité
- Les océans sont dépeuplés à 75%, 3/4 des zones de pêche** dans le monde sont surexploitées, complètement exploitées ou sévèrement dépeuplées
- Chalutage profond, techniques de plus en plus destructives
- 1kg de poisson pêché = 5kg de poissons non ciblés tués**, entre 40 et 50 millions de requins tués chaque année
- Si l'on ne fait rien, il n'y aura **plus de poisson marin d'ici 2048**



LAITAGES 820 MT (4% BIO)



Source : Comptes Nationaux, base 2000 - Insee

► LA COLLECTE DE LAIT - TOUS LAITS

• (Selon les résultats de l'enquête mensuelle) (France 2014)

X 1 000 litres	2008	2009	2010	2011
Lait de vache	23 121 743	22 166 739	22 694 458	23 890 177
Lait de chèvre	440 191	478 308	511 657	521 086
Lait de brebis	235 873	241 775	254 969	259 902
Total tous laits collectés	23 797 807	22 886 822	23 461 084	24 671 165

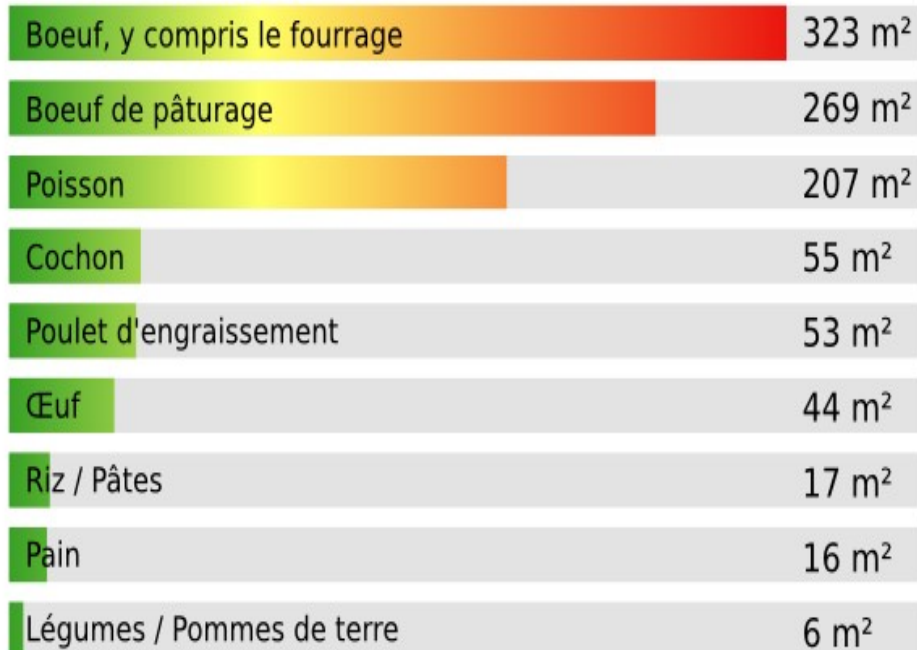
LAITAGES 820 MT (**4% BIO**)

- **Production intensive** désastreuse de 50 à 70%
- Vaches : 28 l/j au lieu de 4, espérance de vie de 5 ans au lieu de 20
- **Pus dans le lait**, résidus d'antibiotiques, d'hormones, vaccins, compléments, anti-inflammatoires, ...
- **Souffrance animale et pollution**



L'ÉLEVAGE CONSOMME ÉNORMÉMENT DE RESSOURCES

Surfaces de sol nécessaires pour la production d'un kilo de :

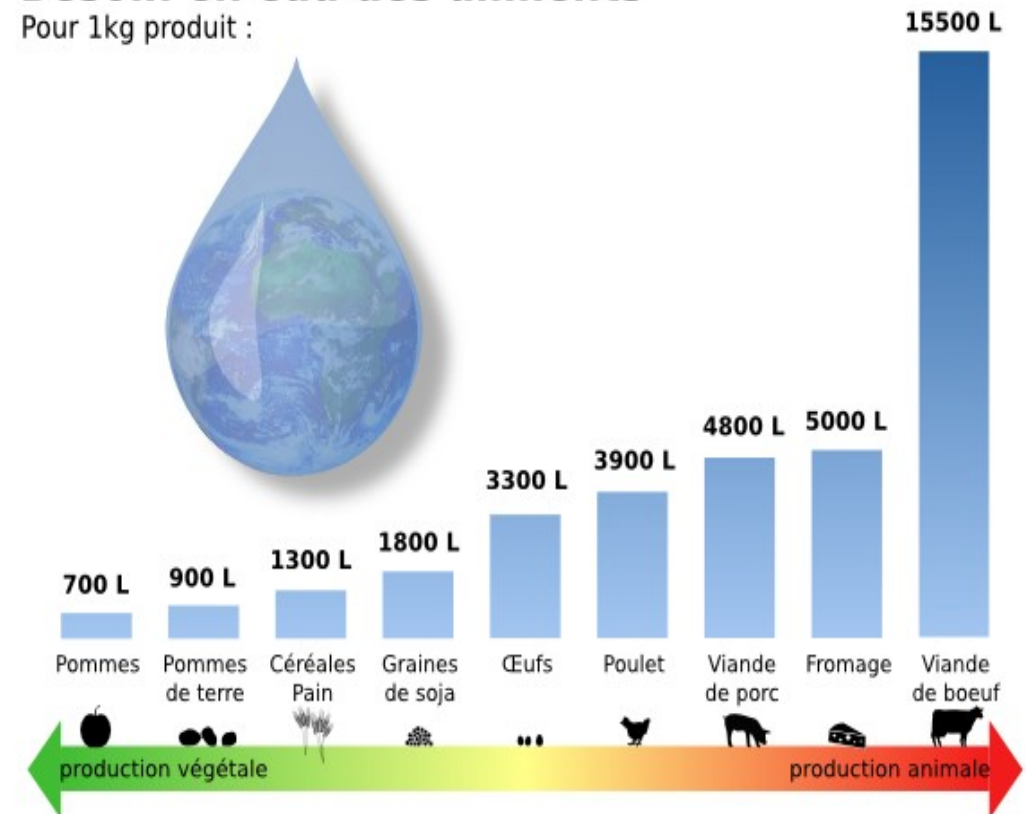


Source : WWF Suisse

Visuel www.L214.com

Besoin en eau des aliments

Pour 1kg produit :



Source : Water Foot Print <http://www.waterfootprint.org/?page=files/productgallery>

Visuel www.L214.com

L'ÉLEVAGE EST UNE SOURCE MAJEURE DE POLLUTION

« *L'élevage est l'une des **causes principales des problèmes environnementaux majeurs.*** »

(FAO, rapport *Livestock's long shadow*, 2006)

- **Déforestation : 80%**
- Gaz à effet de serre : **élevage 51%**, électricité 15%, transports 13%, industrie 12%, commerce 5%, ménages 5%
- **Pollution de l'air** : ammoniac (**64%**), protoxyde d'azote (**65%**), méthane (**37%**), CFC, dioxyde de soufre

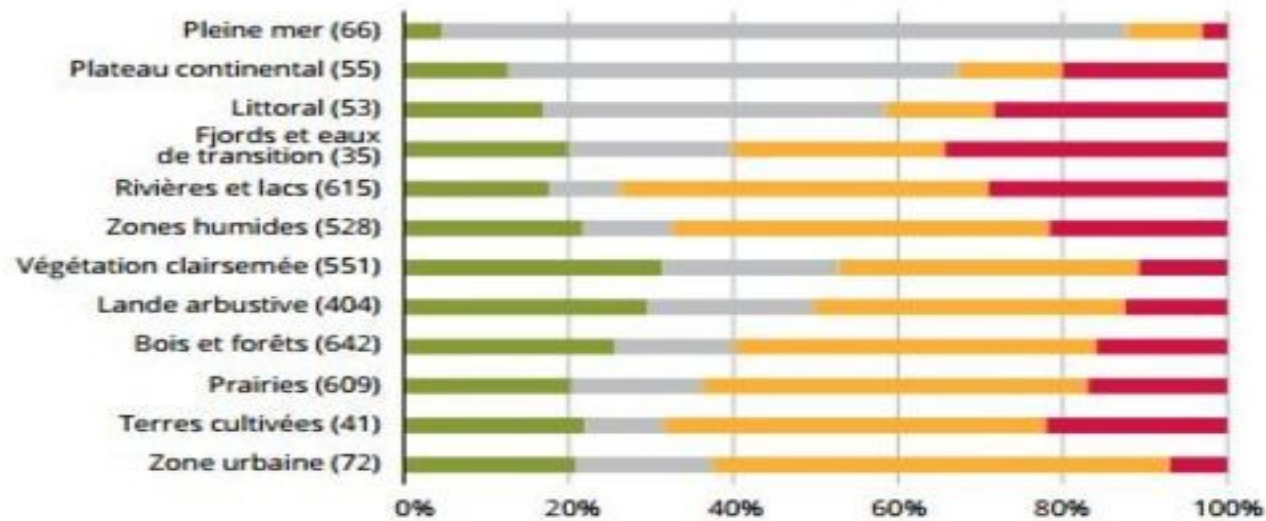


L'ÉLEVAGE EST UNE **SOURCE MAJEURE DE POLLUTION**

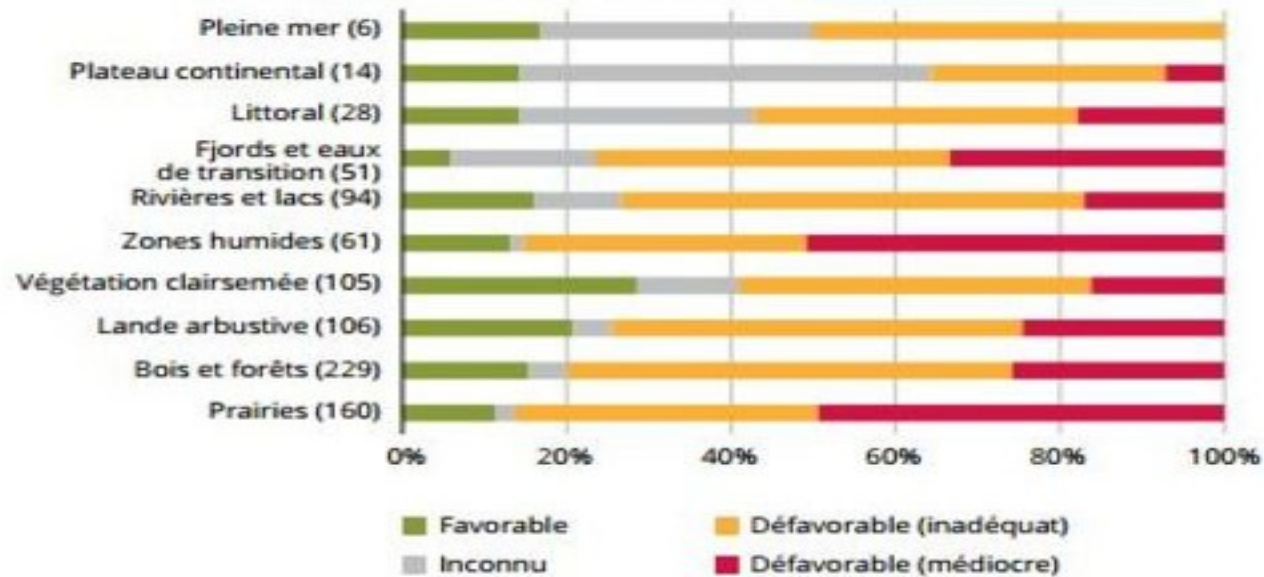
- **Pollution de l'eau** : déchets animaux, hormones, antibiotiques, vaccins, anti-inflammatoires, antalgiques, produits de tannage, engrais, pesticides, antiparasitaires
- Érosion et destruction de la **vie des sols**
- Perte de **biodiversité**



Statut de conservation des espèces par écosystème



Statut de conservation des habitats par écosystème



L'ÉLEVAGE EST UNE ATROCITÉ

- Transport, abattage et distribution dans des **conditions sanitaires douteuses**
- Souffrance et massacre de **90 milliards d'animaux chaque année** pour la viande, plus de 1600 milliards de poissons, x 10 en 60 ans
- Si l'on ne fait rien, la production devrait **augmenter de 70% d'ici 2050**



CÉRÉALES 3 000 MT (**2,2% BIO**)

FRUITS ET LÉGUMES 2 000 MT (**1,6% BIO**)

- **Surproduction chimique intensive** de 60 à 80%
- Engrais : **190 Mt**, dont 2,5 Mt en France
- Pesticides : **4,4 Mt** dans le monde, **310 000 tonnes en Europe** dont 20% en France
- **13 000 000 ha de forêts** abattus chaque année, 75% pour l'agriculture, surtout des forêts tropicales, **autant de surfaces arables perdues**



CÉRÉALES 3 000 MT (**2,2% BIO**)

FRUITS ET LÉGUMES 2 000 MT (**1,6% BIO**)

- Déforestation, érosion, acidification et **destruction de la vie des sols**
- Territoire agricole mondial : **2% de bio** (UE 10%, France 10%), **5-10% d'écologique**, **11% d'OGM**
- Claude Bourguignon : « *L'agriculture moderne a détruit **90% de l'activité micro-biologique** des sols agricoles européens, et fait disparaître 92% des agriculteurs en cinquante ans.* »



EAU 4 000KM³ PRÉLEVÉE

- Viande et produits laitiers = **50% de la conso mondiale**
- Produire un aliment animal = **5 x plus** qu'un aliment végétal
- Equivalent en eau :
 - 1 kg de viande : **13 500 litres** soit **70 baignoires**
(boeuf 15 500, poulet 8 000, lait 990)
 - 1 kg de céréales : **1 400 litres**
(riz 1 900, blé 1 500, maïs 1 400, soja 1 400)
 - 1 kg de légumes ou fruits : **200 à 300 litres**
(pommes 700, patates 290, tomates 80, carottes 60)



EAU 4 000KM³ PRÉLEVÉE

- 70 % des ressources dégradées ou polluées
- **25% des cours d'eau d'Europe pollués à un niveau extrême,** 90% ont de forts taux de nitrates
- La majorité sont pollués ou menacés d'une très grande perte de biodiversité (148 pesticides, produits chimiques)
- **Plus de 50% des eaux polluées d'Europe sont dûes à l'élevage intensif y compris de poissons**



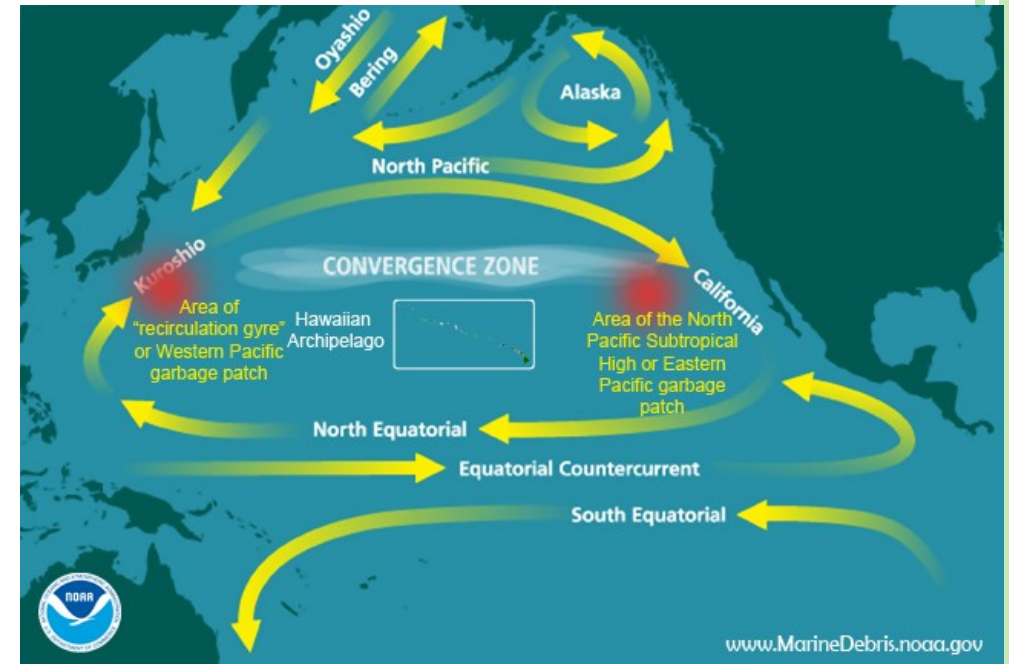
EMBALLAGES

- Conditionnement : produits chimiques, nanoparticules
- Aluminium, cartons, encres : substances chimiques et perturbateurs endocriniens partout sur la planète
- Plastiques : **430 Mt** produites dont **40% d'emballages**, 1,7 Mt finissent dans les océans, **580 milliards** de bouteilles en plastique par an, contre 830 milliards en verre
- Particules de plastique dans la Nature, la bière, le miel, ...

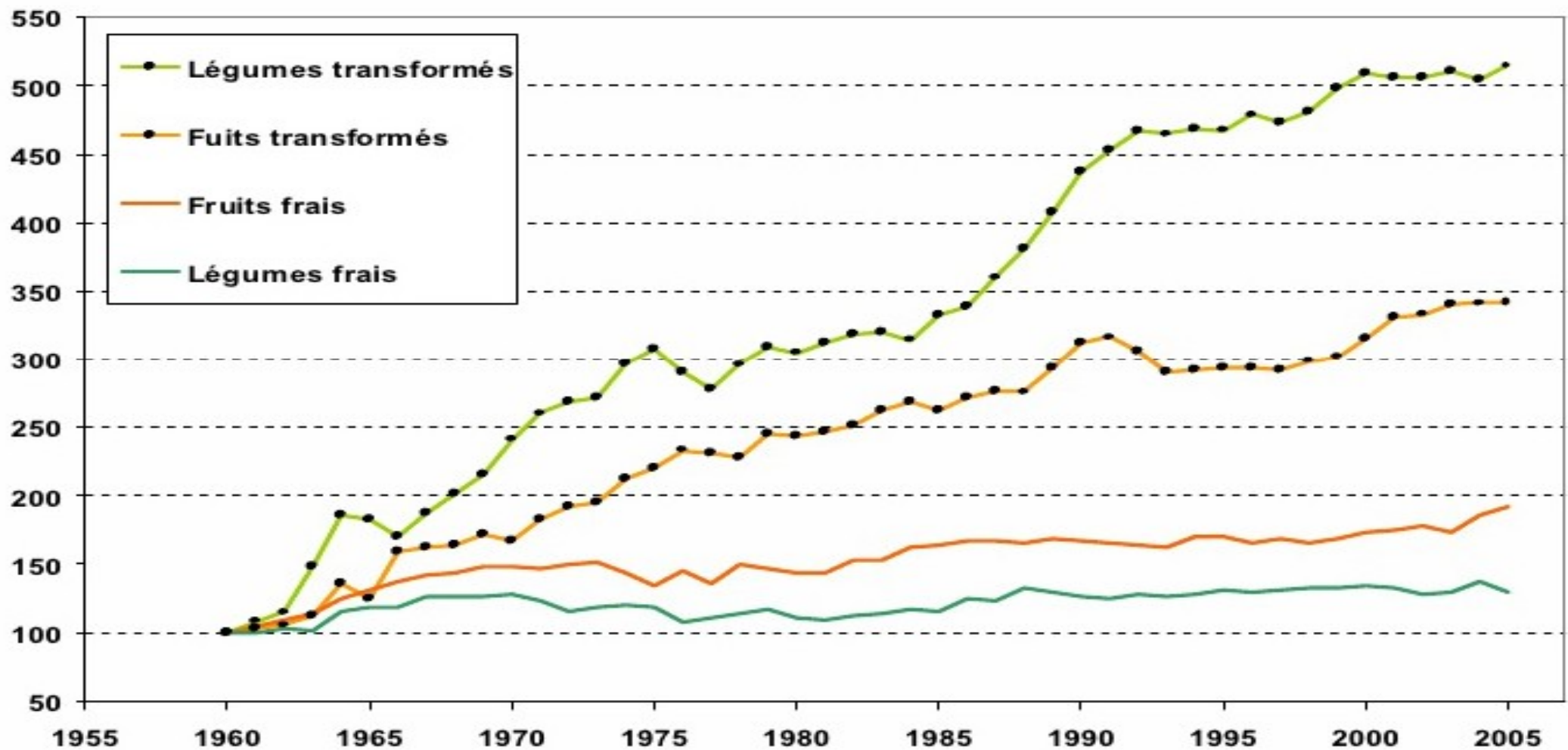


EMBALLAGES

- **Great Pacific Garbage Patches** : 290 000 tonnes de plastiques sur 2 à 20 millions de km², x100 en 40 ans, **6 fois plus de plastique que de plancton dans l'eau**
- **90% des oiseaux marins ont avalé du plastique**, d'ici 2050 ce sera **99%**. Dans les années 1960, c'était "seulement" 5%... (Voir « Midway », Chris Jordan)
- En France **4,8 Mt de plastique jetées** par an (**ménages 70%**) : 40% incinérés, **25% recyclés**, 20% enfouis, 15% rejetés dans la nature (720 kt dont 25 kt en mer)
- La **pêche** est la **première cause de pollution** par les plastiques en mer



FRUITS ET LÉGUMES DE PLUS EN PLUS TRANSFORMÉS



(Consommation en volume 1960 - 2005)

Source : INSEE Comptabilité Nationale

PLUS C'EST TRANSFORMÉ, PLUS C'EST PAS CHER



CONSOMMATION D'ÉNERGIES FOSSILES



- **14 milliards de TEP** d'énergie primaire produite par an :
pétrole 32%, charbon 28%, gaz 23%
- 1 calorie alimentaire = 10 calories d'énergies fossiles
protéine animale = 25 cal, végétale = 2,2 cal
- **1 700 km par aliment**, un pot de yaourt = 6 000 km

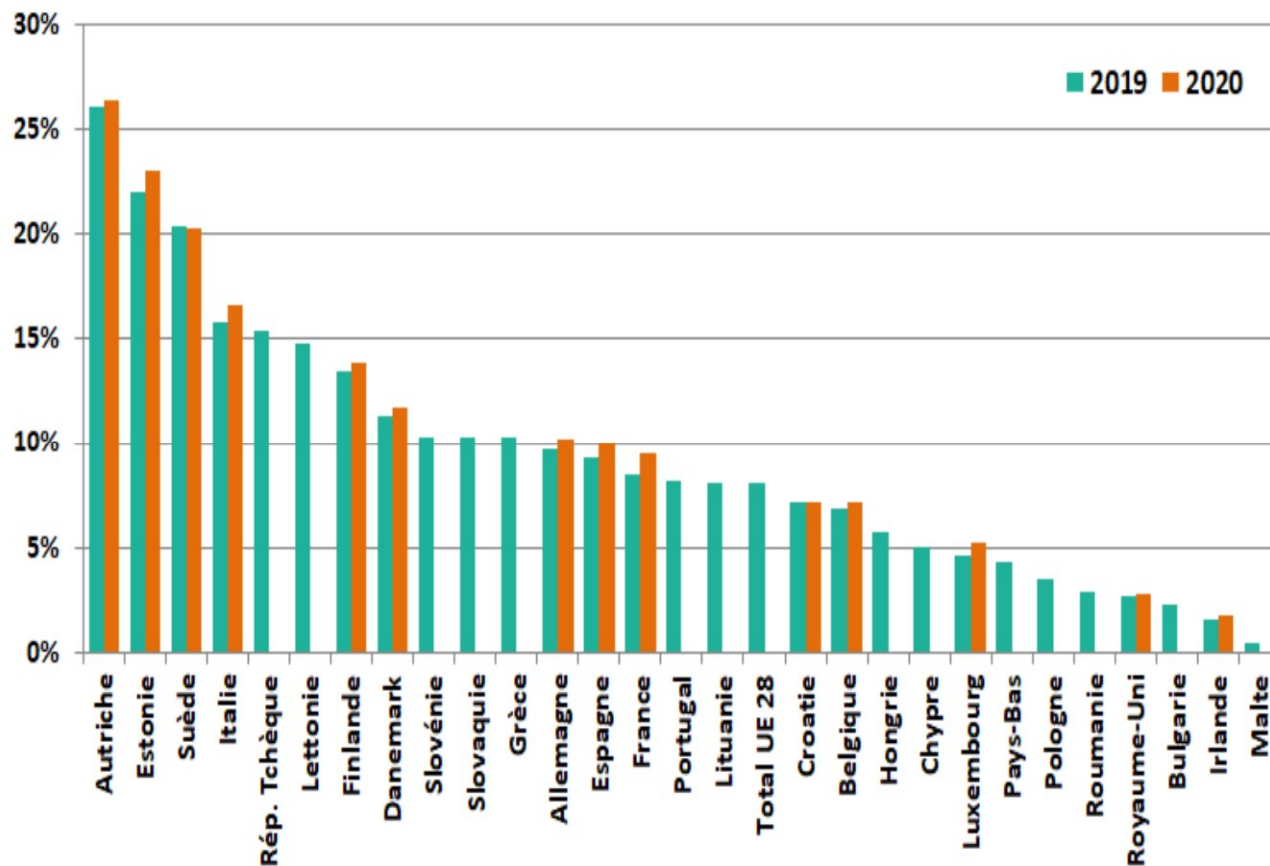


LA PÉTRO-AGRICULTURE



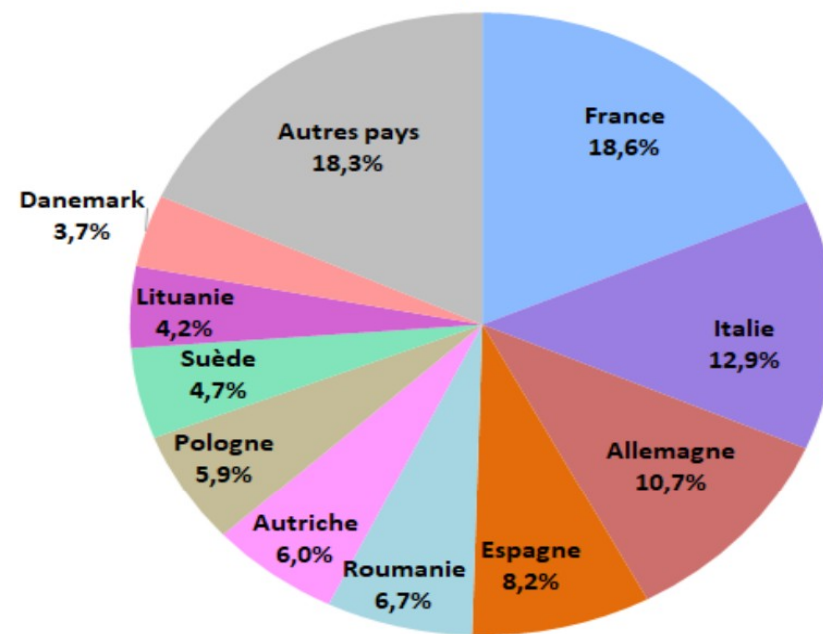
LA PÉTRO-AGRICULTURE

Part des surfaces cultivées en bio (certifiées bio et en conversion) dans la SAU des pays de l'UE



Source : Agence BIO d'après différentes sources européennes

Répartition des surfaces de grandes cultures cultivées en bio dans l'Union européenne en 2019

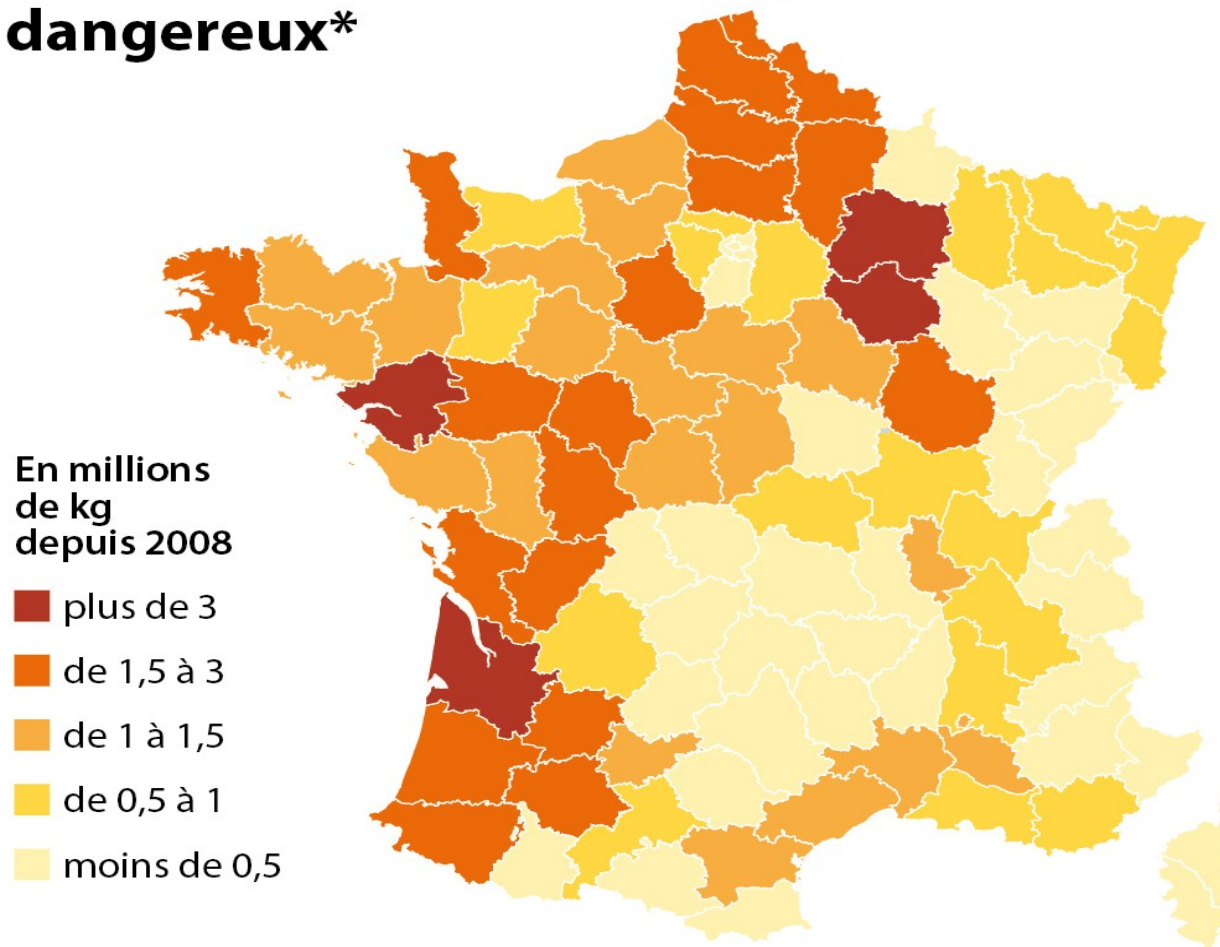


Source : Agence BIO d'après différentes sources européennes

Les surfaces agricoles européennes sont **au minimum à 80% en pétrochimique** (10% en bio, 5 à 10% en écologique)

LA PÉTRO-AGRICULTURE

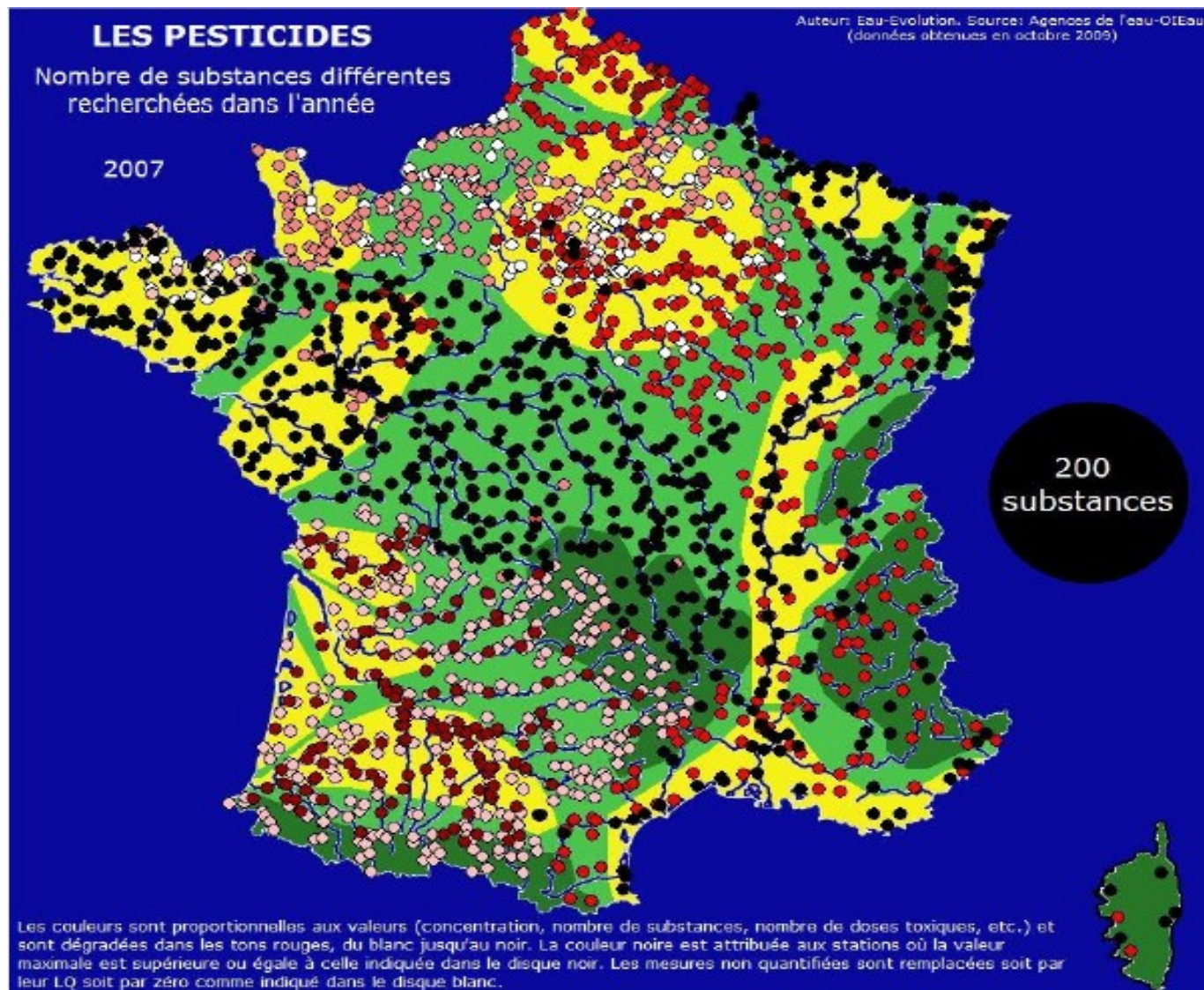
Les ventes nationales des pesticides dangereux*



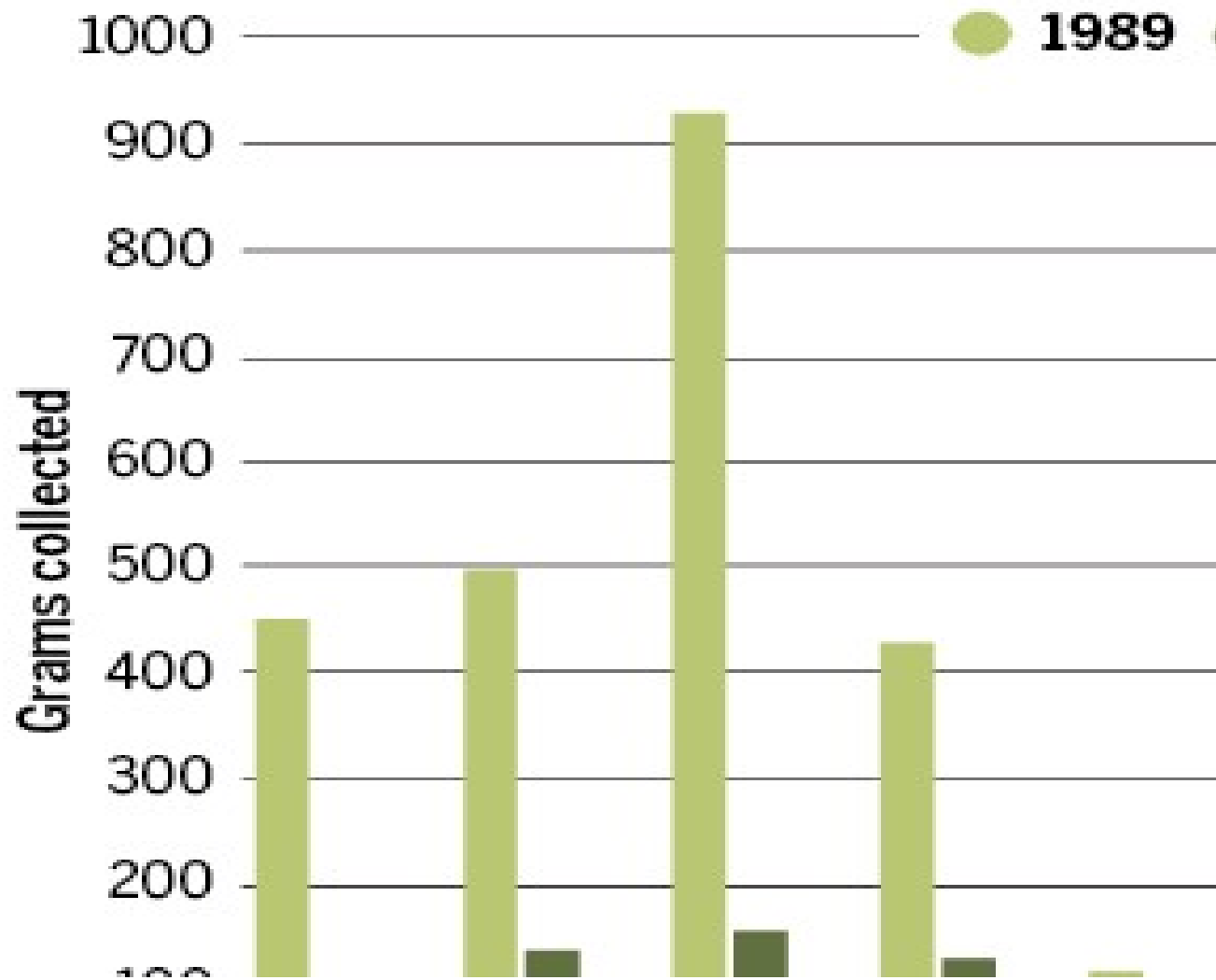
* *Classés dangereux ou potentiellement dangereux*

Sources : « Cash Investigation » de France Télévisions, Environmental Protection Agency, Commission européenne, Centre national de recherche sur le cancer

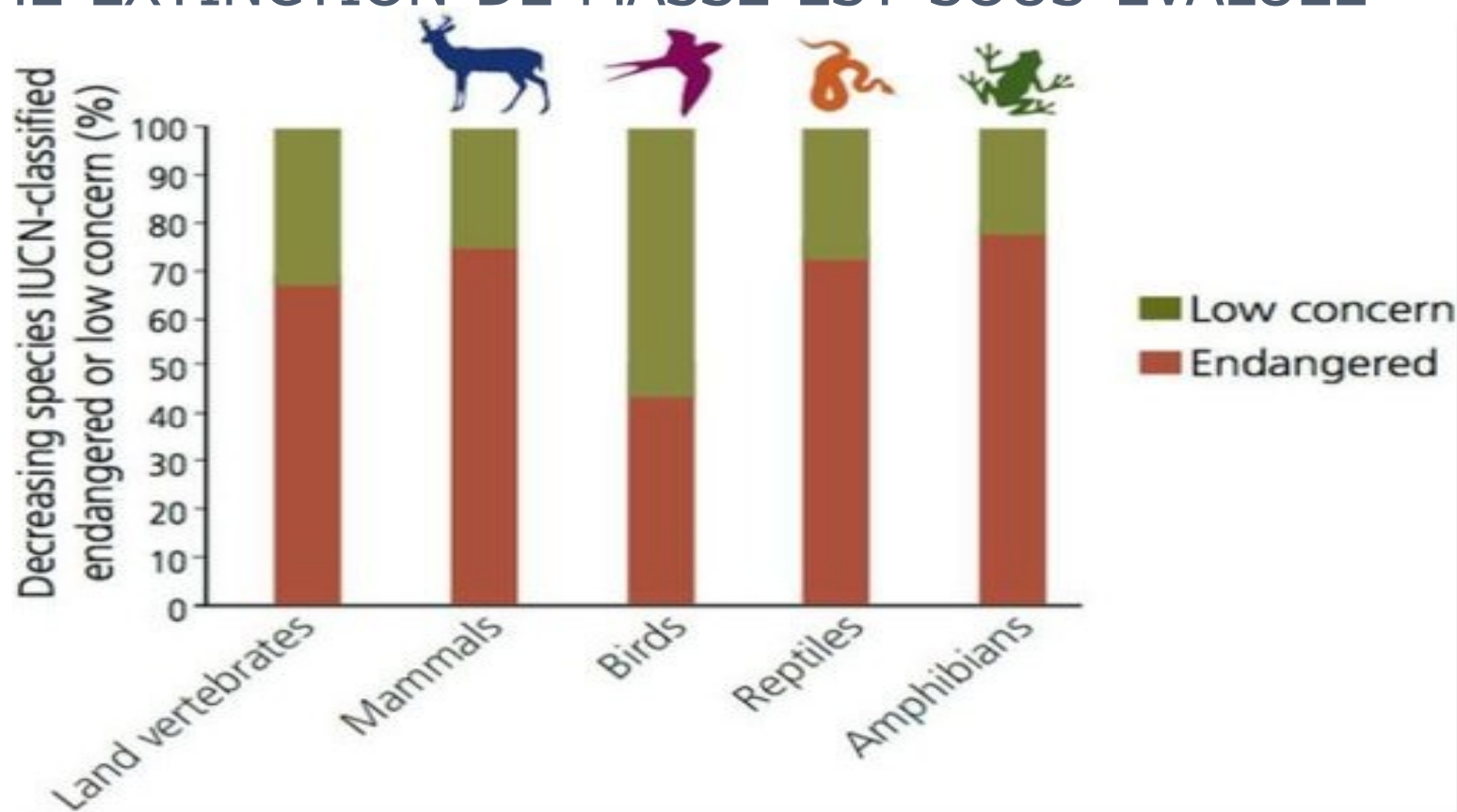
LA PÉTRO-AGRICULTURE



LA PÉTRO-AGRICULTURE : 80% DES INSECTES ONT DISPARU EN 24 ANS



LA PÉTRO-AGRICULTURE : LA 6ÈME EXTINCTION DE MASSE EST SOUS-ÉVALUÉE



Entre 1970 et 2012, diminution importante des populations :
vertébrés terrestres **-38%**, animaux d'eau douce **-81%**, vertébrés marins **-36%**

LA PÉTRO-AGRICULTURE : C'EST UN ÉCHEC

- **Tomate bio** ou **pétro-tomate** ?
- Engrais **N-P-K** : plantes turgescentes, malades, vulnérables, traitements
- **Valeur nutritive très appauvrie** en 50 ans :
 - Pomme : 100 fois moins de vitamine C
 - Orange : 21 fois moins de vitamine A
 - Brocoli : 4 fois moins de calcium, 6 fois moins de fer
 - Viande : deux fois moins de fer, bêtes malades, infections
 - Lait : pertes des acides gras essentiels, mammites

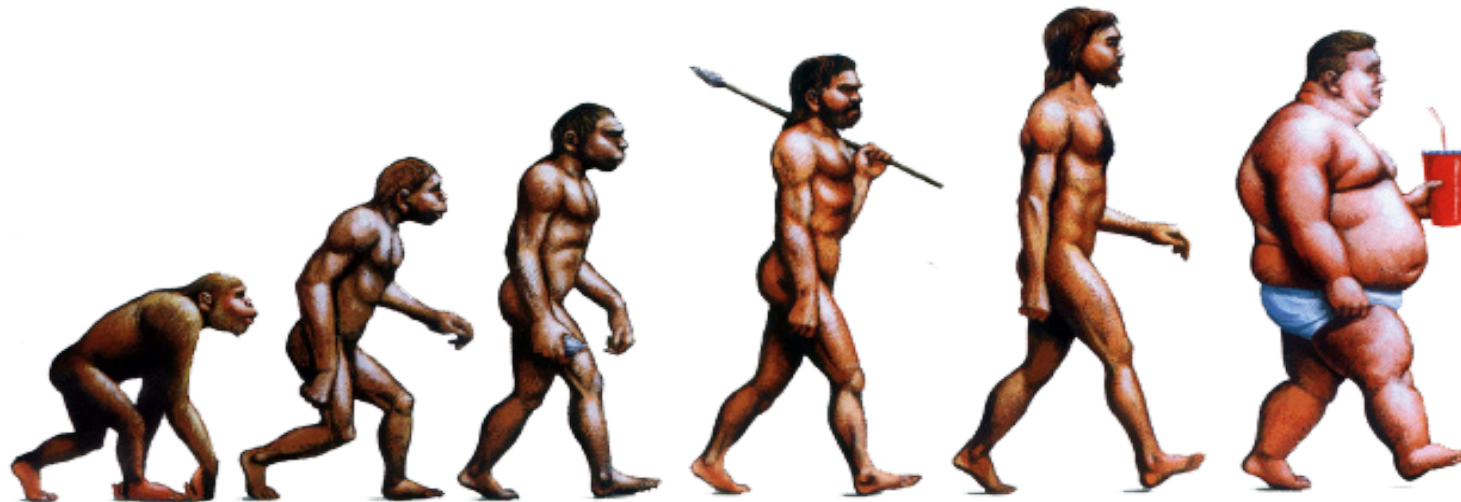


Il est urgent de consommer végétal, biologique, naturel et local

LA PÉTRO-AGRICULTURE :

COMMENT NOUS FAIT-ON AVALER ÇA ??

- **La dégradation écologique s'accélère depuis 70 ans**
- **2,4** milliards de gens insuffisamment nourris dont **740** millions d'affamés
- **2,5** milliards en surpoids dont **1 000** millions d'obèses
- **2,1** milliards sans eau salubre + **4,5** milliards sans assainissement
- **82%** des enfants affamés vivent dans des pays producteurs de viande
- **42%** de la population mondiale est « **mal nourrie** » :
obèses anémiés ↔ plantes élevées au NPK
- La malbouffe est **trois fois plus meurtrière** que la sous-nutrition



QUE FAIRE ?

Passer à l'alimentation vivante !

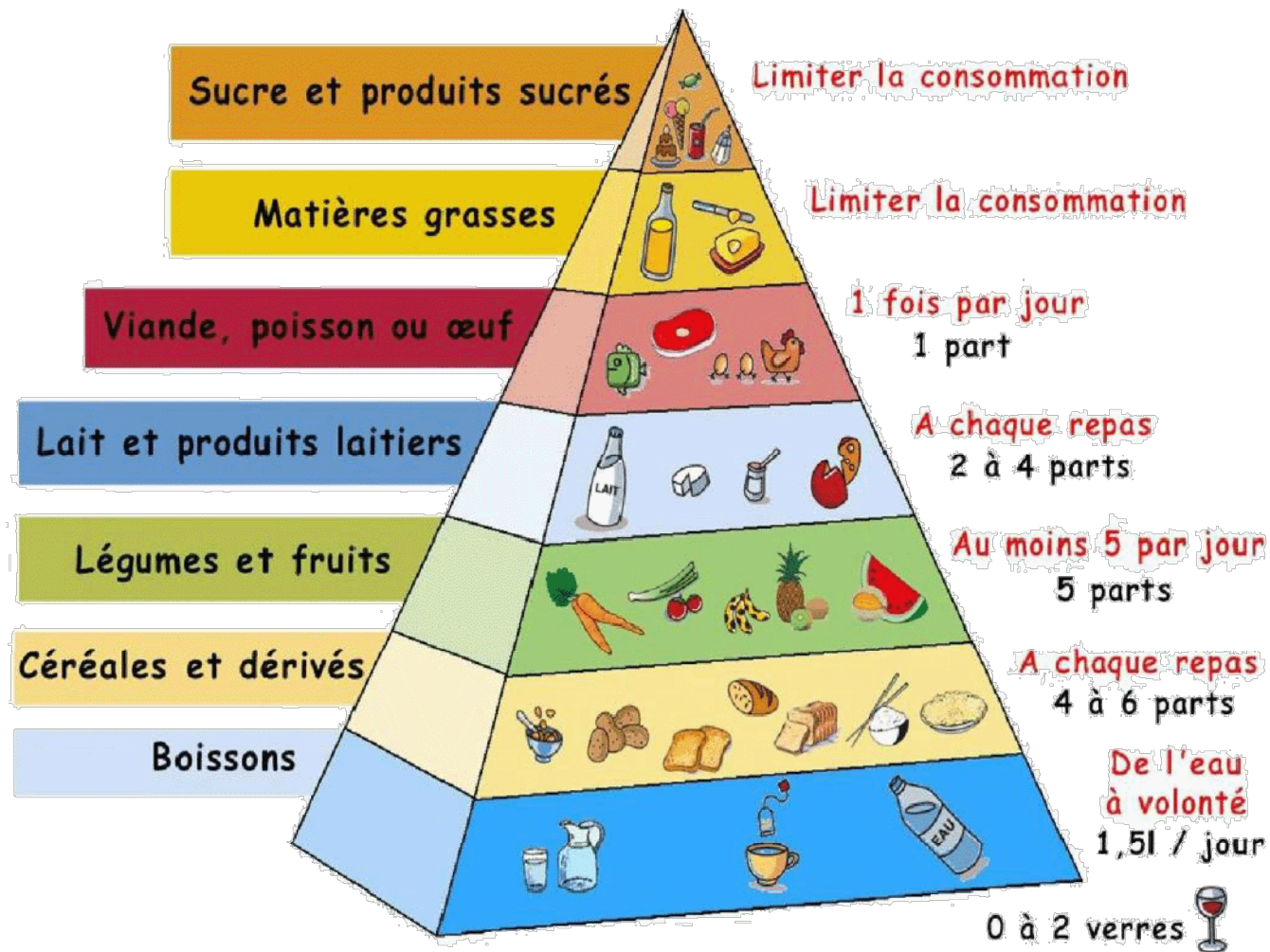
- Ne plus manger d'animaux
- Ne plus acheter de pétro-aliments
- Ne plus acheter de produits emballés
- Ne plus consommer d'aliments industriels
- Ne plus acheter des produits venant de loin
- Consommer **végétal, biologique, naturel, local**

L'ALIMENTATION VIVANTE

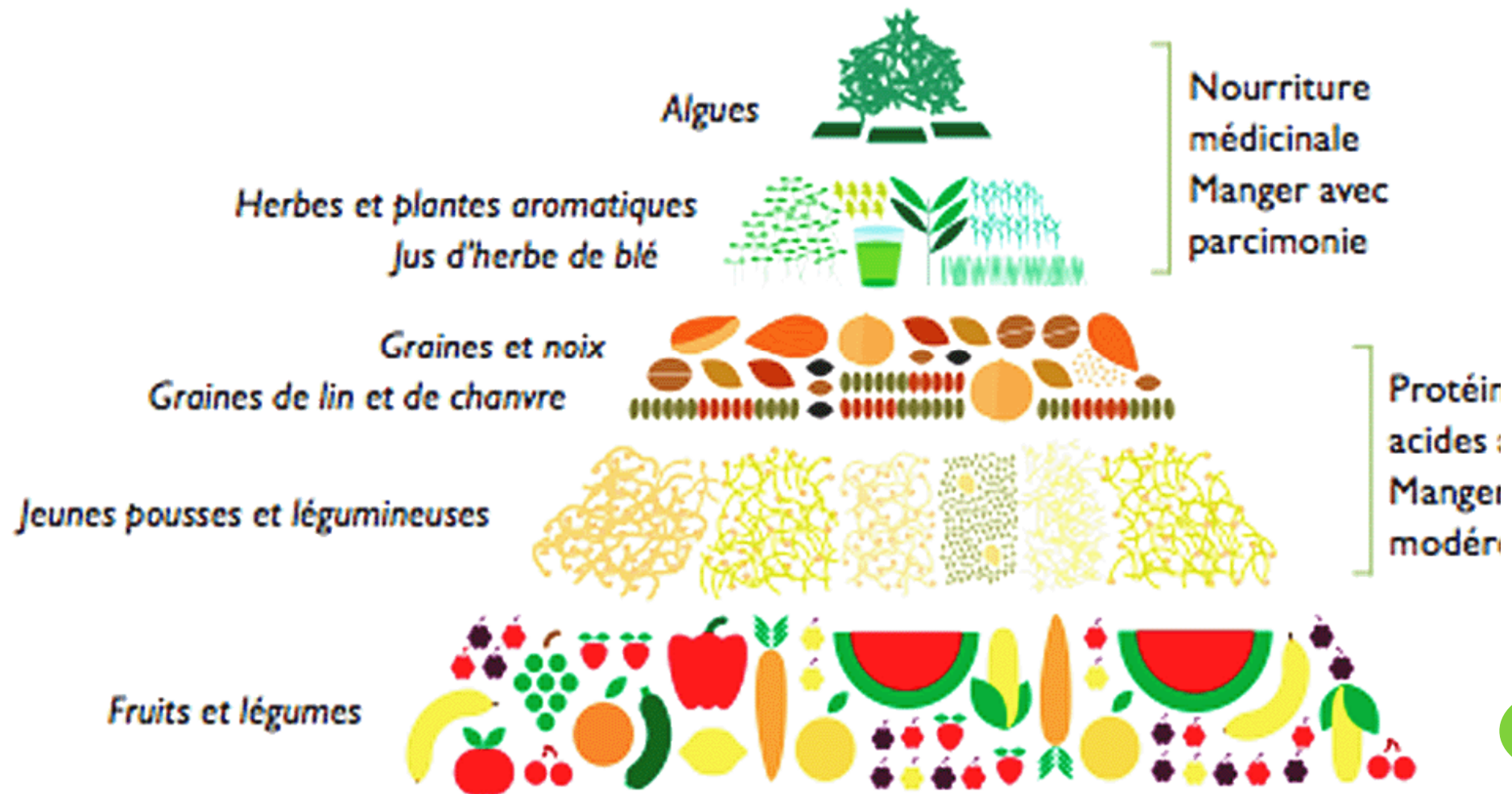


- **Aliment vivant** : composé de cellules, enzymes actives, ni raffiné, ni transformé, ni ionisé, ni chauffé à plus de 45°C
3V = Végétal, Varié, Vivant
- Fruits et légumes crus biologiques non transformés, non raffinés, locaux, de saison
- Graines et céréales germées, graines, oléagineux, fruits secs, algues, levure de bière, herbes, épices
- La cuisson détruit les enzymes et les vitamines, dénature les nutriments, crée des molécules toxiques (molécules de Maillard)





La pyramide de la raw food



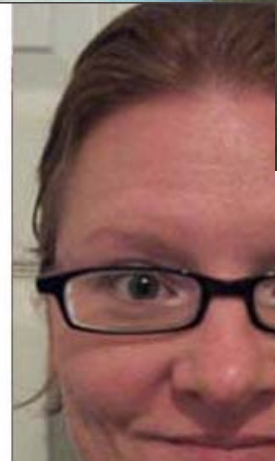
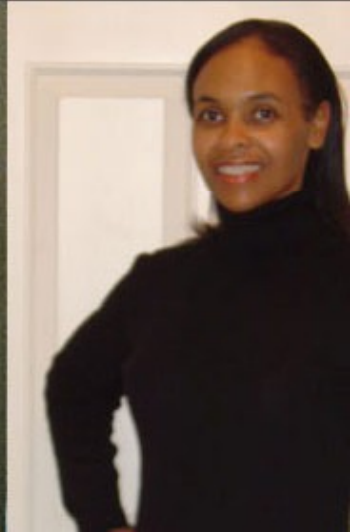




MANGER CRU ?



PASSER À L'ALIMENTATION VIVANTE



LA THÉORIE DU DR JEAN SEIGNALET

molécules indésirables ou mal digérées

(produits chimiques, gluten, caséines,
molécules de Maillard,...)

+ intestin grêle perméable

(aliments, bactéries, **polluants**, **médicaments**, tabac,...)

= maladies auto-immunes,

(PR, SPA, SEP, Basedow, Hashimoto, hépatites,...)

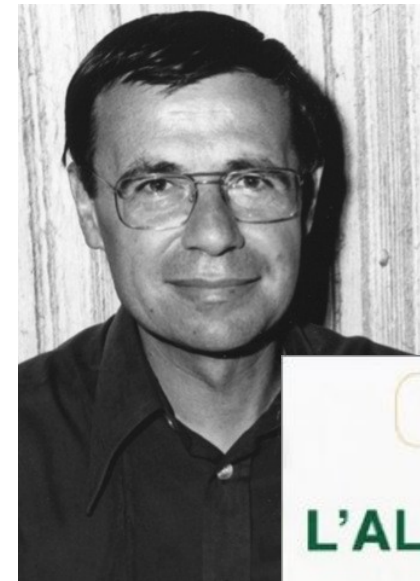
d'encrassage,

(métabolisme, cancers, rhumatologie, neuropsy, ...)

d'élimination

(colites, Crohn, eczéma, psoriasis, allergies, bronchite,...)

Pour 91 des 118 maladies étudiées, le « **régime ancestral** »
apporte une amélioration nette dans **85%**, **92%** et **98%** des cas.





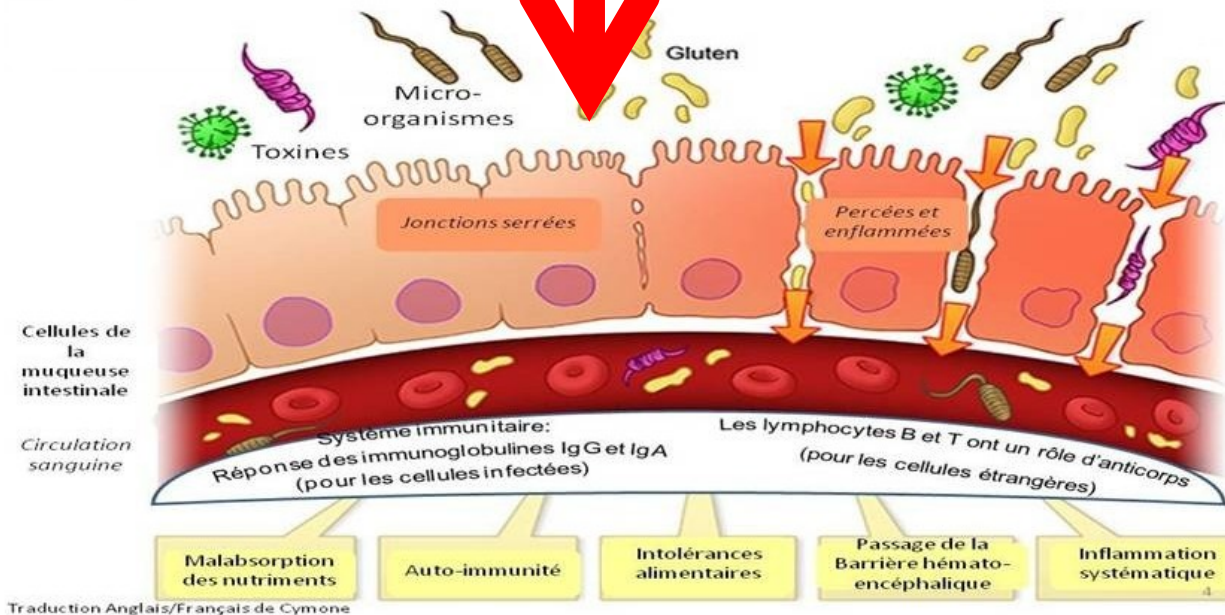
Péto-agriculture :

- Sol minéral désertifié
- Flore et vie du sol détruits
- Écosystème détruit



Aliments morts :

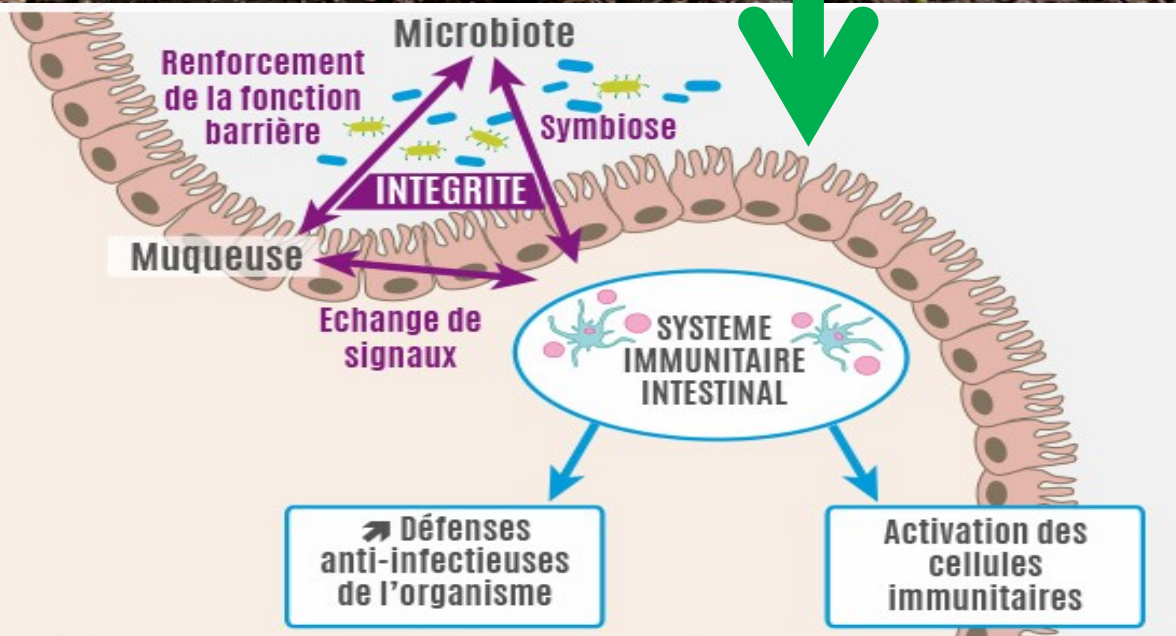
- Intestin grêle poreux
- Flore intestinale très appauvrie
- Maladies





Agriculture bio :

- Sol végétal vivant
- Flore et vie du sol abondants
- Écosystème actif



Aliments vivants :

- Intestin grêle intact
- Flore intestinale équilibrée
- Santé



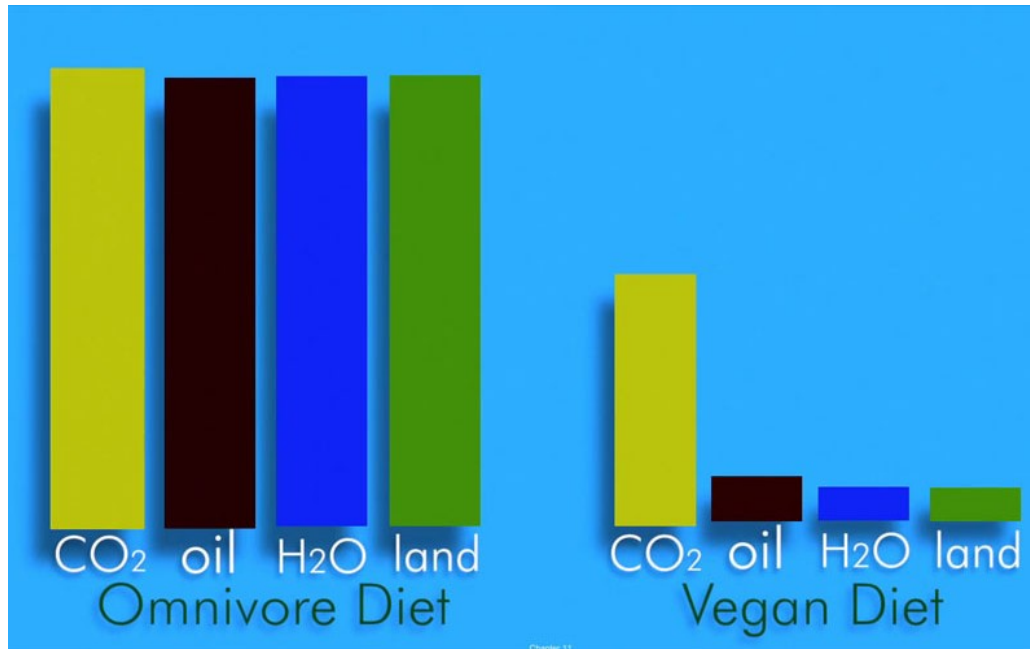
DEVENIR VÉGÉTALIEN :

QU'EST-CE QUE ÇA CHANGE ?

- **3 fois moins** de terrain qu'un végétarien, **18 fois moins qu'un omnivore**
- On produit en moyenne, sur tout type de terre, 15 fois plus de protéines végétales que de protéines animales
- 6 000 m² = 16 800 kg de végétaux ou 170 kg de viande



DEVENIR VÉGÉTALIEN : QU'EST-CE QUE ÇA CHANGE ?



- 1/2 de CO₂
- 1/11 de pétrole
- 1/13 d'eau
- 1/18 de terre agricole

- Cumul des mesures d'économie d'eau domestique : **178 litres / jour** sur les 5 600 litres consommés
- Végétalien, économie chaque jour : **4 200 litres d'eau, 20kg de céréales, 3m² de forêt équatoriale, 9kg de CO₂, et la vie d'un animal**

UNE PRODUCTION DURABLE DE VIANDE ?

- Viande de pâture : 47 600 m² par personne (élevage : 10 000 m²)
- Bœuf nourri à l'herbe : 23 mois, bœuf industriel : 15 mois = soit **8 mois de plus de consommation et de pollution**
- Canard dans le jardin : 50 kilos de nourriture pour 700g de viande produite = **rapport de 1 à 100, pas soutenable**
- Consommation durable : passer de 250g de viande par jour à **50g de produits animaux par semaine**



ET LA SURPOPULATION ?

- Chaque jour : 210 000 individus de plus, et besoin de 360 km² de terre cultivable de plus
- Assez de nourriture produite pour **12 à 15 milliards** d'habitants
- 8 milliards d'humains, 30 milliards d'animaux d'élevage terrestres, eau et nourriture par jour :

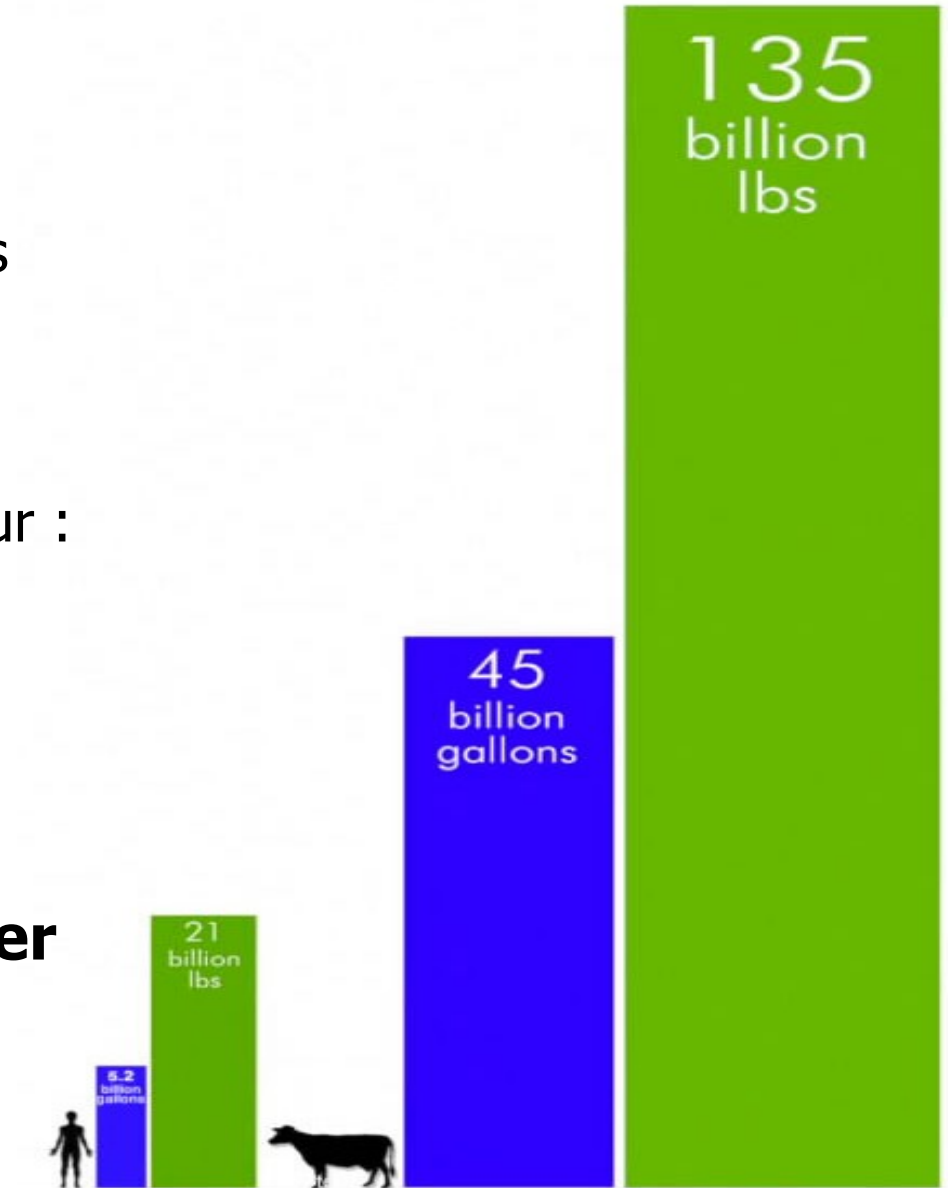
Humanité (8 milliards) :

23 Mdl + 11 Mt

Vaches (**1,5 milliards**) :

170 Mdl + 61 Mt

De quoi **nourrir 45 milliards et abreuver 60 milliards d'humains de plus**



VÉGÉTARIEN, VÉGÉTALIEN, CRUDIVORE ?

- **Végétariens** : 40% des indiens, 12% des israéliens, 10% des américains, 9% des anglais et allemands, 3% des français
- **Végétaliens** : 5% des israéliens, 2% des français et anglais, 1% des allemands, 0,5% des américains
- **Crudivores** : 0,x% ? mais en croissance !

Remplacer toute la production d'énergie par des sources renouvelables prendrait **20 ans** et coûterait plus de **18 000 milliards** de dollars.

Arrêter de manger les animaux, c'est possible **dès aujourd'hui**, et en plus c'est **gratuit**.



QUELLES ONG PARLENT DU PROBLÈME DE
L'ÉLEVAGE ?



OCEANA

Prote
Work



THE SIERRA CLUB
FOUNDATION



PACIFIC
INSTITUTE



QUELLES ONG PARLENT DU PROBLÈME DE L'ÉLEVAGE ?

- Il y a 10 ans, **à part Sea Shepherd** aucune ONG n'incitait à arrêter de consommer des produits animaux
 - Aujourd'hui grâce à l'information, de plus en plus d'ONG ne peuvent plus éviter de parler du problème majeur de l'élevage, mais conseillent des **consommations "durables"** et des **productions "soutenables"** de produits animaux
 - Ces 30 dernières, plus de **2 500 activistes dénonçant l'agro-business** comme cause de la déforestation **ont été tués**
- 



WWF

Il y a
10 ans...

INTERVIEW



WHY IT MATTERS



WHAT WWF IS DOING



DONATE



PRIORITY COMMODITIES



BEEF



DAIRY



FARMED SALMON



FARMED SEAFOOD



FARMED SHRIMP



OTHER FARMED
SEAFOOD



PALM OIL



SOY



SUGARCANE



SUSTAINABLE
AGRICULTURE



TUNA



WHITEFISH



WILD-CAUGHT SEAFOOD



WWF

Il y a
10 ans...

WHAT WWF IS DOING



WWF works with partners to feed the world while conserving the earth's precious natural resources.

PANIER FLEXITARIEN



WWF

En 2025...

+ PLUS DE



50%

DE PRODUITS LABELLISÉS



E
entilles...)





EST-CE QUE CELA VA VRAIMENT FAIRE CHANGER LE MONDE ?



« Le développement durable : **polluer moins,**
pour pouvoir **polluer plus longtemps.** »



APRÈS 6 ANS DE MANDAT À L'ONU...

« *Il faut plaider aujourd'hui pour une **réappropriation par les citoyens du système alimentaire**. Ils sont expropriés de ce système, ils n'ont guère les moyens de l'influencer. Les décisions prises le sont en faveur des lobbys, et non des populations. Le seul obstacle, au fond, n'est pas technique.*

Il est de nature politique. »

Olivier De Schutter, 09/09/2014



L'ALIMENTATION VIVANTE : AU-DELÀ D'UN CHOIX ALIMENTAIRE

- Végétal, local, bio, en vrac : moins de **polluants ingérés** et moins de **pollution générée**
- « *En achetant un objet, je finance et je soutiens le système global qui le produit.* »
- Le choix écologique, local et biologique est plus cher, mais c'est le seul qui ne contribue pas (trop) à faire empirer les choses, et qui permet d'aider à développer les solutions possibles



Laquelle de ces deux cartes
a le plus d'influence ? ●

L'ALIMENTATION VIVANTE : SOUTENIR LE VIVANT

- Bio : d'abord **arrêter de rajouter des polluants**
- L'agriculture biologique **redonne vie à la terre**
- Biodynamie
- Permaculture
- Agroforesterie
- Semis direct sous couvert vivant



L'ALIMENTATION VIVANTE : SOUTENIR LE VIVANT

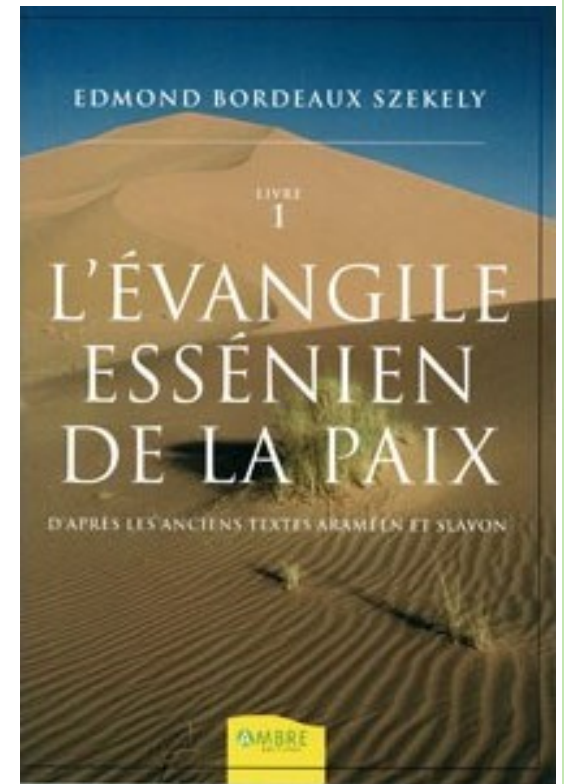
- Production **locale** qui renforce la **biodiversité**
- Moins d'eau consommée
- Moins de transport, d'emballages, pas de traitements industriels, d'additifs chimiques
- Une pomme peut perdre 75% de sa vitamine C en 1 semaine
- Moins d'énergie consommée, **plus de vitalité**



L'ALIMENTATION VIVANTE : UN CHOIX CONSCIENT

- Choisir ce que l'on veut **voir prospérer**
- Reconnexion au **Vivant** et à la **Nature**
- L'Évangile essénien de la Paix :

*« Je vous le dis, en vérité, l'Homme est le Fils de la Mère, la Terre, et c'est d'Elle que le Fils de l'Homme doit recevoir la totalité de son corps, de même que le corps du nouveau-né procède du sein de sa Mère. Je vous le dis, en vérité, **vous êtes un avec la Mère, la Terre ; Elle est en vous et vous êtes en Elle.** C'est d'Elle que vous êtes nés, par Elle que vous devez vivre et en Elle que vous devrez enfin retourner. C'est pourquoi, respectez ses lois, car personne ne peut vivre de longues années ni être heureux du moment où il n'honore pas sa Mère et n'en respecte pas les lois. **Car votre souffle est son souffle, votre sang, son sang, vos os ses os, votre chair sa chair, vos entrailles ses entrailles, vos yeux et vos oreilles, ses yeux et ses oreilles.** »*



VOUS VOULEZ AIDER À AMÉLIORER LA SITUATION ?

- Pollution de l'air et de l'eau
- Perte de biodiversité
- Consommation d'eau et d'énergie
- Destruction et érosion des sols
- Déforestation
- Destruction des milieux marins
- Souffrance animale
- Économie locale
- Votre santé

**Pour l'écologie, pour la santé,
pour la suffisance alimentaire,
pour les animaux,
passez à l'alimentation vivante !**



Retrouvez cette présentation sur
<http://mresch.free.fr>